ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado

1.1 Unidad Operativa/lote/zona: Comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara

1.2 Localidad: Fuera de Bogota DC

2. Linea:Espacios para la realización

2.1. Fecha de Ejecución:

23	5	2023	al	25	5	2023

2.2. Nombre del encuentro: Viviendo el proyecto de vida

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Jaime Ernesto Bernal Aristizábal

3. DESARROLLO

3.1 OBJETIVO GENERAL

Generar espacios a las personas mayores para enriquecer su proyecto de vida en el medio institucional del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Vincular a las personas mayores en el fortalecimiento del proyecto de vida en el medio institucional.

Identificar el rol de la persona mayor desde la comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara hacia el medio social.

Facilitar herramientas de integración de las personas mayores con sus pares, mediante la actividad de Viviendo el proyecto de vida.

3.3. METODOLOGÍA

Durante las actividades se utilizó una metodología gerontagógica de manera participativa y dinámica con las personas mayores participantes.Y se realizó previa higiene de manos y desinfección con gel antibacterial garantizando el distanciamiento social para reforzar las medidas de autocuidado y bioseguridad en el marco de la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID-19.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se realizó convocatoria a las personas mayores con el fin de participar en la actividad Viviendo el proyecto de vida de acuerdo a sus gustos, intereses y habilidades. De igual forma se utilizó la estrategia de comunicación del "voz a voz" y la emisora institucional para la motivación de las personas. Continuamente se programa 2 sesiones de la actividad en el mes de mayo los días 23 y 25.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Durante el mes de mayo se realizó dos sesiones las cuales se evidenciaran a continuación: Mayo 23: Se da inicio a la actividad con una participación de 7 adultos mayores. momento de la actividad se dirigen las personas mayores en compañía de la tallerista y terapeuta ocupacional al área exterior donde se va a llevar a cabo la actividad, para este día se asignó el hábitat de las tortugas; estos reptiles en un espacio verde y laguna, a las cuales se les realiza mantenimiento y embellecimiento, en compañía de las personas mayores; seguido a esto se les indica cómo se debe realizar la limpieza, la cual incluye poda de pasto, eliminación de maleza, limpieza, cambio de agua y recuperación de los límites de la laguna; lavado de la casa, pacillo, plato de alimentación y caparazón de las tortugas. Seguido a esto se organizan a las personas mayores en un espacio del hábitat, asignando tareas diferentes, lo que permiten un paso a paso para el embellecimiento de la misma; seguido a esto se observa y dan indicaciones para que la tarea sea ejecutada correctamente. Para dar cumplimiento a las anteriores tareas se les indica a las personas mayores el manejo de las herramientas a utilizar, el uso de las mismas, cuidados ergonómicos y tiempo de postura para realizar la actividad sin generar lesiones o dolencias. Para finalizar la actividad se realiza una revisión del proceso, se abre un espacio de escucha, teniendo en cuenta opiniones, sugerencias y pensamientos de las personas mayores sobre los resultados obtenidos, con el fin de aplicarlos en la próxima actividad. Mayo 25: Se da inicio a la actividad con una participación de 20 personas mayores durante la sesión, se trabajó el tema de fortalecer la relaciones sociales y la importancia de tener estos vínculos en el proyecto de vida de las personas, por medio de la proyección de la película Un Sueño Posible. Con el fin de generar una sensibilización y concientización a los participantes de la importancia de construir, mantener y fortalecer los lazos o vínculos afectivos que tienen las personas para el proyecto de vida institucional en la comunidad de cuidado. Posteriormente de haber proyectado la película se realizó un espacio de reflexión con los participantes de la actividad sobre la importancia de fortalecer y mantener los vínculos afectivos para el proyecto de vida de cada uno de los asistentes.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Para finalizar con las sesiones se dio un espacio a los participantes para mostrar y compartir lo trabajado en las actividades, y también se realizó una reflexión de las sesiones realizadas y la importancia de tener un proyecto de vida institucional y el embellecimineto de las áreas comunes durante la estadía en la comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara.

3.4 RECURSOS

Recurssos humanos: Profesionales de las áreas de gerontología, terapia ocupacional y talleristas. Recursos materiales: computador, televisor, equipo de sonido, sillas, escoba, azadón, pala, herramientas de jardinería de mano, agua y tijera de podar.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Al final las actividades se les preguntó a las personas mayores como les pareció cada una de las sesiones en cuanto la metodología que se usó, el tiempo de ejecución y la dinámica que se utilizó. A la cual los participantes manifestaron que todo estuvo muy bien y que les gustaría seguir participando en la actividad.

Esther Julia Casallas	Cruz Rocio Arboleda Serna	Adias Herrera Sierra
C.C. 20250290	C.C. 41490837	C.C. 41530320
Persona mayor	Persona mayor	Persona mayor

Fecha de evaluación del encuentro:25/05/2023

Nombre del profesional que evalúa:

Adriana Garcia Pulido Terapeuta ocupacional	Jaime Ernesto Bernal Aristizábal Gerontólogo	Hna María Flor Elba Zuluaga Duque Coordinadora

Registro fotográfico de la actividad Viviendo el Proyecto de vida del mes de mayo 2023














25 may. 2023 10:33:34 a. m.
Fusagasugá


25 may. 2023 11:14:19 a. m.
Fusagasugá


25 may. 2023 11:54:10 a. m.
Fusagasugá